

Le Foyer Rural est une association d'**éducation populaire**. Sa mission est de générer du lien social et de **mettre en mouvement** le monde rural pour en faire un **espace de vie participatif** et de **citoyenneté pour tous**.

Le foyer rural fait partie du mouvement national des foyers ruraux : Adhérent à la Fédération départementale située à Bouxières-aux-chênes et membre de l'association des foyers ruraux du Grand-Couronné (AFRGC).

Adhérer et participer

Pour nous soutenir :

Adhérez, participez...

Et mieux encore, rejoignez le collectif !

Prendre la carte d'adhérent, c'est pouvoir participer aux activités régulières du foyer rural d'Amance.

Elle vous permet également d'accéder aux activités proposées par l'AFRGC (Centre de loisirs, ateliers musicaux), par les autres foyers ruraux et la Fédération (Colos, Université rurale, BAFA, etc.)

C'est aussi **soutenir le Foyer rural** pour l'organisation de manifestations tout au long de l'année (Exemple : St Nicolas, chasse à l'œuf, Fête de la Musique...)

Adhésion Saison 2024 / 2025 :

- **Adultes : 13 euros**
- **Enfants (- de 16 ans) : 9 euros**

Par courriel
foyruralamance@gmail.com



Par HelloAsso
(Carte Bancaire)

**SAISON
2024/2025**

FOYER RURAL



Ensemble, animons notre village !

Calendrier prévisionnel

- **12 octobre : Assemblée générale (10h30)**
- **31 octobre : Monstrueuse Parade**
- **08 décembre : Saint Nicolas**
- **21 avril : Chasse à l'œuf**
- **21 juin : Fête de la Musique**

Ces manifestations ne peuvent avoir lieu qu'avec l'aide de bénévoles. Rejoignez-nous pour les organiser !



Et en projet
Théâtre
Projet de printemps
(chantier jeunes & spectacle)
Repas œnologique
Apéros des 4 saisons
Expo photo
Séances Remise en forme
Etc ...

**Pour tous les âges et toutes les envies,
la porte du Foyer est ouverte aux nouveaux projets !**

Pour suivre les actus du Foyer rural

Abonnez-vous à notre page FB
Rejoignez le fil d'infos Whats'App
(pour avoir les infos et que les infos)



Foyer Rural - Le Fil d'infos



Toutes les infos
de la commune et
des associations
(Appli à télécharger)



foyerruralamance@gmail.com
Stéphanie DORIDANT : 06 52 40 93 50



IPNS

CORPS EN CHANT SONS

Lundi 17h30 (1h)

Pour VOUS (re)découvrir par la voix parlée et chantée dans une ambiance conviviale. L'harmonie du corps et de l'esprit par la voix et les 5 sens : relaxation, respiration, stimulation sensorielle, ressenti et prise de conscience, vibration, articulation, vocalises...

Séance découverte gratuite le 09.09

Tarif : Adultes 180€/an
Contact : Isabelle DIDION
(06 44 26 04 88)



PHOTO FOCUS

1er jeudi du mois à 20h (2h)

Pratiquons la photo ensemble pour apprendre au contact des autres.

Au programme : ateliers, sorties, discussions... Les participants seront force de proposition et pourront faire évoluer les activités selon leurs envies. Première séance 03/10



Tarif : Gratuit
Contact : Colin MORIN
(06 84 23 71 27)

LES VIGNES

Samedi ou dimanche à 10h
(et selon les besoins de la saison)

Apprendre à entretenir les vignes et découvrir le vin.
Rencontres, vendanges, sorties...

Tarif : Gratuit
Contact : Marie-Hélène STEIN
(06 47 80 39 65)



Kfées COUTURE

3e samedi du mois à 14h (3h)

Venez confectionner, créer, recycler avec votre machine à coudre et papoter autour d'un café !

Travaux de couture, individuels et collectifs, pour apprendre, échanger et se perfectionner dans la convivialité ! Première séance : 21/09



Tarif : Gratuit
Contact : Margaux CHAMPAGNE
(07 86 30 45 26)

Après 18 années d'existence, Le **Couarail des partages** tire sa révérence.

Un grand merci à Chantal et Francine qui ont accompagné ces rendez-vous de convivialité et d'amitié durant toutes ses années.

Peut-être un jour, un nouveau collectif senior ou intergénérationnel aura-t-il envie de se retrouver pour jouer, lire, échanger sur ses expériences et souvenirs, sous une autre forme, ou un autre rythme...